



## Institut Perspektive - Seminarprogramm

### **„Mit anderen Augen sehen“ – Grundlagen Systemischer Beratung –**

Manchmal ist ein Perspektivenwechsel vonnöten. Wenn die Suche nach den Ursachen bestimmter Verhaltensweisen in eine Sackgasse gerät, kann der Blick auf die vorhandenen Stärken und Fähigkeiten den Weg zu neuen möglichen Lösungen ebnen. Hier sind lösungsorientierte Gespräche von zentraler Bedeutung.

Die Systemische Beratung bietet dazu eine sinnvolle Grundlage, denn sie orientiert sich an Lösungen (Zielen) und nicht an Problemen (Ursachen) mit der Betonung auf Stärken und Ressourcen. Systemische Beratung bietet Handlungsalternativen für die Entwicklung eines neuen Verhaltens in kleinen Schritten.

Ziel von Systemik ist es, Wirklichkeiten, Beziehungen und relevante Umwelten für alle Beteiligten sichtbar zu machen, um Veränderungen zu mobilisieren. Mit diesen Ansätzen können Lösungen wirksam und nachhaltig entwickelt werden.

Umfang: 3 Seminartage