



Institut Perspektive - Seminarprogramm

Phönix aus der Asche **

- Stärken und Ressourcen entwickeln -

Über das, was nicht gelingt, können wir leicht und sehr ausführlich berichten, aber Geschichten und Darstellungen über das, was wir tatsächlich können, sind rar gesät. Verbote oder gesellschaftliche Überzeugungen wie „Eigenlob stinkt“ verstärken diese Einstellung noch. Das betrifft sowohl die private wie auch die Arbeitswelt.

Hier ergibt sich das Problem: Mit dem Blick auf die Defizite und die Unzulänglichkeiten – sowohl der eigenen wie auch die der Kollegen/innen – erhöht sich langfristig die Unzufriedenheit, was dann letztendlich tatsächlich zu geringerem Erfolg führt.

In diesem Seminar geht es darum, durch den Ansatz des **Empowerments** wieder Zugang zu den oft verschütteten Ressourcen zu gelangen, die eigenen Stärken aufzuspüren, Fähigkeiten zur Selbstbestimmung und Selbstveränderung zu festigen und diese konzeptionell ins akute und zukünftige Leben zu transferieren,

Umfang: 3 Seminartage oder 1 Präsenztage mit 6 Wochen Onlinephase

Hinweis für die Online-Weiterführung:

Voraussetzung sind Grundkenntnisse mit dem PC, dem Betriebssystem Windows, dem Internet mit eigener Email-Adresse und einer Textverarbeitung (z.B. Word).